

livraison sur les villages de Bagnols en Forêt, Saint Paul en Forêt, Seillans, Fayence, Tourrettes, Callian, Montauroux

**pour nous
joindre :**

06 35 54 44 26

MENU HEBDOMADAIRE DU 7 AU 13 JUILLET 2026

	LIVRAISON MARDI	LIVRAISON MARDI	LIVRAISON MARDI		LIVRAISON SAMEDI	LIVRAISON SAMEDI	LIVRAISON SAMEDI
	mardi 7 juillet	mercredi 8 juillet	jeudi 9 juillet	vendredi 10 juillet	samedi 11 juillet	dimanche 12 juillet	lundi 13 juillet
ENTREE N°1	Salade de tomate mozzarella	Terrine de campagne cornichons	Crudités variées	deux livraisons par semaine, une le mardi, l'autre le samedi	Jambon de Serrano et son melon	Salade composée : tomate, œuf dur, maïs, dès de jambon, gruyère, concombre	Salade de lentilles, pois chiche, lardons, échalote
ENTREE N°2				Merci de votre compréhension		Quiche Lorraine ou Quiche aux fromages (au choix)	
PLAT N°1+ légumes	Poisson du jour selon arrivage et sa garniture	Médailillon de filet mignon de porc poêlé sauce au poivre, purée maison	Lasagne Bolognaise gratinée au four		Andouillette de Troyes au grill, purée à la fourchette	Petits farcis à la Niçoise, tomate, courgette	Filet de poulet pané spaghettis à la tomate
PLAT N°2 + légumes	Endives au jambon gratinées				Assiette Anglaise : viande froide, tomate, taboulé, pâté, chips		
LAITAGE	Fromage ou Yaourt	Fromage ou Yaourt	Fromage ou yaourt		Fromage ou Yaourt	Fromage ou Yaourt	Fromage ou Yaourt
DESSERT N°1	Ile flottante	Crème dessert vanille café et son biscuit	Tartelette saveur crème brûlée		Tartelette au citron meringuée	Flan pâtissier	Moelleux aux pommes noix cannelle
DESSERT N°2		Fruits de saison			Brownie chocolat noisette sur crème anglaise		
POTAGE	Potage	Potage	Potage		Potage	Potage	potage
DESSERT N°1	Melon pastèque	Crème dessert	Gâteau basque		riz au lait caramel	fruits au sirop	crêpe nutela

FORMULE N° 1 1 entrée+1 plat +1 laitage+1 dessert+ 1 pain

20,00 €

FORMULE N° 2 1 plat + 1 pain

16,00 €

TARIFS

FORMULE N° 3 1 plat + 1 dessert au choix+ 1 pain

18,00 €

FORMULE N° 4 1 entrée+1 plat + 1 laitage+1 dessert+ 1 pain+1 potage+ le dessert du soir

22,00 €

TOUS NOS PLATS SONT ELABORES SUR PLACE

POUR

COMMANDER

06 35 54 44 26

POUR MIEUX VOUS SERVIR MERCI DE NOUS PASSER COMMANDE 3 JOURS AVANT LA DATE DE LIVRAISON MINIMUM

SOUS TOUTE RESERVE DE LIVRAISONS MARCHANDISES



respect de la chaîne du froid

Livraison sur Bagnols en forêt, Saint Paul en Forêt, Seillans, Fayence, Tourrettes, Callian et Montauroux

Retrouvez-nous sur www.aubecfintraiteur.fr

